



KYFŮV JARNÍ BĚH

TJ SOKOL SENOHRABY - LYŽAŘSKÝ ODDÍL POŘÁDÁ 62.ROČNÍK PŘESPOLNÍHO A LESNÍHO BĚHU „KYFŮV JARNÍ BĚH“

ZÁVOD VĚNOVÁNÝ PAMÁTCE KAMARÁDA BĚŽCE A LYŽAŘE KRYŠTOFA KYFA KOHOUTA.

DOBROVOLNÉ STARTOVNÉ BUDE VĚNOVÁNO HOSPICI DOBRÉHO PASTÝŘE V ČERČANECH.

JDE O BODOVANÝ ZÁVOD POHÁRU LADOVA KRAJE 2024/25. ZÁVOD KSL STŘEDOČESKÉHO KRAJE. VEŘEJNÝ ZÁVOD PRO VŠECHNY VĚKOVÉ A VÝKONNOSTNÍ KTG.

NEDĚLE 13. 4. 2025 OD 10.00 HODIN

SENOHRABY-HRUŠOV, LOUKA POD BÝVALÝM LYŽAŘSKÝM MŮSTKEM

REGISTRACE: DOPORUČENÁ PŘEDEM NA WWW.SOSE.CZ, NA MÍSTĚ OD 9:00 HOD, NEJPOZDĚJI 15 MIN PŘED STARTEM DANÉ KTG.

PREZENTACE: NA MÍSTĚ NEJPOZDĚJI VŽDY 15 MIN PŘED STARTEM DANÉ KTG.



KATEGORIE A DÉLKY TRATÍ:

START PRVNÍ KTG. V 10.00 HODIN, DALŠÍ NAVAZUJÍ!

VYHLÁŠENÍ ŽÁK. A DOROST. ZÁVODŮ PO DOBĚHU POSLEDNÍ DOROST. KTG.

PIDIŽÁCI, PIDIŽÁKYNĚ	ROČ. 2020 A ML	100 M	LOUKA
PŘEDŽÁCI, PŘEDŽÁKYNĚ	ROČ. 2018 - 19	300 M	LOUKA
MINIŽÁCI, MINIŽÁKYNĚ	ROČ. 2016 - 17	700 M	K HUSOVI
NEJMLADŠÍ ŽÁCI, ŽÁKYNĚ	ROČ. 2014 - 15	1 KM	LOUKA + K HUSOVI
MLADŠÍ ŽÁCI, ŽÁKYNĚ	ROČ. 2012 - 13	1,8 KM	LOUKA + BROD NA „2. LOUCE“
STARŠÍ ŽÁCI, ŽÁKYNĚ	ROČ. 2010 - 11	3 KM	HLÁSKA
DOROSTENKY, DOROSTENCI	ROČ. 2009 - 07	3 KM	HLÁSKA

START DOSPĚLÝCH ŽEN I MUŽŮ V 11.30 HOD VŠECH SOUČASNĚ!

VYHLÁŠENÍ JUNIORŮ A DOSPĚLÝCH PO DOBĚHU POSLEDNÍHO ZÁVODNÍKA.

MUŽI A JUNIOŘI	ROČ. 2006 A STARŠÍ	6,5 KM	NOVÁ TRATĚ
ŽENY A JUNIORKY	ROČ. 2006 A STARŠÍ	6,5 KM	NOVÁ TRATĚ
SOUTĚŽ DRUŽSTEV		6,5 KM	NOVÁ TRATĚ

ZNAČENÍ: FÁBORKY, ŠIPKY NA ZEMI

TRATĚ: LOUKY A LESY V ÚDOLÍ MEZI HRUŠOVEM A HLÁSKOU PO OBOU BŘEZÍCH MNICHOVKY. TRATĚ 3 KM + 6,5 KM TRATĚ, JE VEDENA PŘES ZŘÍČENINU HRADU HLÁSKA. TRATĚ 6,5 KM POKRAČUJE DÁLE NA BORKA. NA TRATÍCH 3 KM + 6,5, KM JSOU “VÝŽIVNÉ” VÝBĚHY I SEBĚHY.

OBČERSTVENÍ: V CÍLI VODA SE ŠTÁVOU, ČAJ. POJÍZDNÁ KAVÁRNA - KÁVA, ZÁKUSKY APOD.

VÝSLEDKY: BUDOU ZVEŘEJNĚNY NA WWW.SOSE.CZ

BODOVÁNÍ POHÁR LADOVA KRAJE NA WWW.LADUV-KRAJ.CZ/POHAR-LADOVA-KRAJE

CENY: DIPLOMY A DROBNÉ VĚCNÉ CENY PRO PRVNÍ 3 V KAŽDÉ KATEGORII. MALÁ ODMĚNA PRO NEJMLADŠÍ ÚČASTNÍKY.

USTANOVENÍ: ZÁVODÍ SE DLE PRAVIDEL LYŽAŘSKÝCH ZÁVODŮ A JEHO DODATKŮ (BĚH NA LYŽÍCH), SŘ. 2024/25, PODLE PRAVIDEL PLK 2024/25 A ZNĚNÍ TOHOTO ROZPISU. KAŽDÝ ZÁVODNÍK PŘIHLÁŠKOU DO ZÁVODU STVRZUJE VLASTNÍ ZODPOVĚDNOST ZA SVŮJ ZDRAVOTNÍ STAV A PŘIPRAVENOST K ZÁVODU, U OSOB MLADŠÍCH 18 LET ZODPOVÍDAJÍ RODIČE NEBO DOPROVOD. ČLENOVÉ SLČR RESPEKTIVE ČUS JSOU POJIŠTĚNI SOUHRNNOU SMLOUVOU U POJIŠŤOVNY KOOPERATIVA. VIZ. WWW.CZECH-SKI.COM/USERFILES/DOKUMENTY/207/URAZOVE-POJISTENI-INFORMACE.PDF. KAŽDÝ ZÁVODNÍK SVOU PŘIHLÁŠKOU DO ZÁVODU ZÁROVEŇ SOUHLASÍ SE ZVEŘEJNĚNÍM SVÝCH OSOBNÍCH ÚDAJŮ (JMÉNO, ROČNÍK, ODDÍL) VE STARTOVNÍ A VÝSLEDKOVÉ LISTINĚ, VE ZPRAVODAJSTVÍ ZE ZÁVODU (WEB, FB, TISK) A POŘIZOVÁNÍM FOTO+ VIDEO DOKUMENTACE.

DOPRAVA: VLAKEM - Z PRAHY HL. N. - CCA 45 MIN + 15 MIN PĚŠKY - Z BENEŠOVA - CCA 16 MIN + 15 MIN PĚŠKY

AUTEM - DÁLNIČE D1, SJEZD V MIROŠOVICÍCH NA BENEŠOV, ODBOČKA SENOHRABY, OBCÍ PO HLAVNÍ SILNICI DO ÚDOLÍ DO ČÁSTI HRUŠOV.

PARKOVÁNÍ ZA DOMEM S VĚŽÍČKOU „VALENCIE“, ODTUD 3 MIN PĚŠKY KE STARTU.

POZOR NA MOŽNÉ DOPRAVNÍ OMEZENÍ NA PŘÍSTUPOVÝCH SILNICÍCH DO SENOHRAB!

KONTAKT: JAN OBERLANDER, MOB.: 774 417 044, E-MAIL: SKISE@CENTRUM.CZ

ČINOVNÍCI ZÁVODU: A. SKOŘEPOVÁ, L. KUNSTOVÁ, J. OBERLANDER, M. SVOBODA, R. ŠIMEČKOVÁ, J. ŠTASTNÝ, E. SPILKOVÁ, M. DOUPOVCOVÁ, J. VESELÝ, B. ANDERLOVÁ, L. PANCÍŘOVÁ, M. KOČOVSKÝ, J. SPILKOVÁ, K. KUMSTA, V. BLAŽEK, P. KOHOUT, D. KOHOUTOVÁ, R. SKOŘEPA

STK POHÁR LADOVA KRAJE: MILOŠ SMRČKA E-MAIL: MSMRCKA@SEZNAM.CZ , M. KOČOVSKÝ E-MAIL: MIREK.KOC@VOLNY.CZ

ZAKLADATELI ZÁVODU JSOU JITKA A ÁLA SYROVATŠTÍ A JEJICH TEHDEJŠÍ SPOLUPRACOVNÍCI.

WWW.SOSE.CZ

WWW.LADUV-KRAJ.CZ

